

# ENTRÉ JOVENS

6º AO 9º ANO

## CONECTADOS

Você é ligado em **selfie**?

Como ter mais seguidores no **Twitter**

Por dentro do **informatiquês**

**EMAI S...**

Uma tribo para chamar de sua

Você está feliz com a sua aparência?

Esportes para fazer ao ar livre

# Sumário

Conectados 04

Rio esporte clube 08

Eu, sustentável 10

Qual é a sua tribo? 12

Fazendo música, fazendo arte 14

Pelos bairros da cidade 18

O Rio de ontem... e o Rio de hoje 20

Faz bem, faz mal 22

Adolescentes... 24

Um museu de grandes novidades 26

O Rio que eu quero... 30

Eduardo Paes  
Prefeito da Cidade do Rio de Janeiro

Helena Bomeny  
Secretária Municipal de Educação

Cleide Ramos  
Presidente da MultiRio

Lucia Maria Carvalho de Sá  
Chefe de Gabinete

Marinete D'Angelo  
Diretora de Mídia e Educação

Rosângela F. D. S. Silva  
Diretora de Administração e Finanças

# CONECTADOS

Um planeta cercado de tecnologia. É a Terra, esse imenso mundo digital, onde, a cada dia, estamos mais e mais conectados. Mas nem sempre foi assim. Aos poucos, o mundo foi evoluindo e muitas “novidades” surgiram...

## Você sabia...

...que uma única edição de jornal nos dias de hoje reúne **mais informações** do que uma **pessoa do século XVII** recebia em toda a sua vida?  
 ...que o **volume de informações** produzido nos últimos 30 anos foi **maior** do que o dos **5 mil anos anteriores** juntos?

Mais de um século depois da invenção da prensa de impressão pelo alemão **Johannes Gutenberg**, saiu, em Londres, **o primeiro jornal**, chamado **O Corante**. Foi em 1621.



1447  
Prensa

1839  
Fotografia



1895  
Cinema



1906  
Rádio



1926  
Televisão



2010  
Tablet



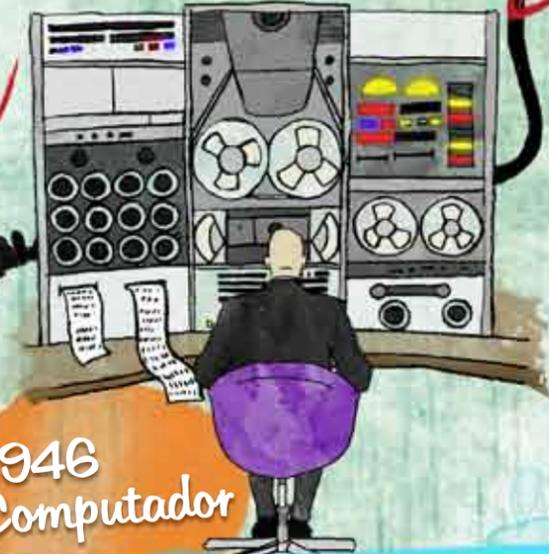
2000  
Smartphone



1989  
Internet



1973  
Celular



1946  
Computador

Em 1986, quando apenas 0,8% dos suportes usados eram digitais, se as informações armazenadas fossem gravadas em CD-ROMs, distribuídos para a população de todo o planeta, **cada habitante não teria sequer um CD inteiro de dados.**



Já em 2007, para gravar a quantidade de bytes que conseguimos armazenar, seriam necessários **404 bilhões de CD-ROMs**, o que daria 61 por habitante. **Empilhados, eles ultrapassariam a distância entre a Terra e a Lua.**

### 3G é uma sigla?

Sim, e significa a **terceira geração de padrões e tecnologias de telefonia móvel**. Tem alcance maior que a 2G e acesso à internet em alta velocidade. No Brasil, começou em 2004.

O Facebook surgiu em 2004 e o Twitter, em 2006. **Os dois podem ser acessados pelo smartphone**, que, além de internet, oferece diferentes aplicativos, como **WhatsApp, Instagram etc.**

# Por dentro do **informatiquês**

Em informática, o uso de neologismos (novas palavras) é muito comum, principalmente os de língua inglesa. Mas, atenção: **mesmo vindo do inglês, todas essas palavras vão obedecer às regras de concordância e de conjugação do português.**

Agora, **faça as cruzadinhas abaixo e veja se você domina o informatiquês** (o vocabulário de quem sabe muito sobre informática).



3

### Compactar arquivos.

A palavra é formada a partir do nome ZRZIP, que é um programa de compactação.



2

### Passar uma imagem ou um texto para o computador.

Termo formado pela base inglesa scan.



1

### Apagar, remover um caractere ou um texto.

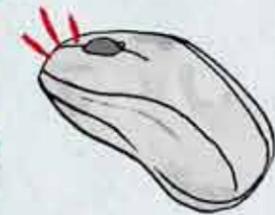


4

### Fazer uma cópia de um arquivo. Termo formado pelo verbo inglês back up.

6

### Do inglês to click.



5

### Ligar. A palavra é formada pelo verbo inglês link.

Respostas: 1. Deletar; 2. Escanear; 3. Zipar; 4. Backup; 5. Linkar; 6. Clicar.

## Se liga nessa!

Para conquistar mais seguidores no Twitter...

- 1 Seja você mesmo.** Não se obrigue a fazer piadinhas todos os dias se não for da sua personalidade.
- 2 Utilize hashtags,** a palavra-chave com o símbolo “#” na frente. O objetivo é facilitar a busca e agrupar assuntos ou discussões específicas dentro do Twitter. Isso pode aumentar o número de pessoas que encontram seu perfil e tweets. Mas não exagere nas hashtags. Além de dificultar a leitura, isso não é bem visto na comunidade do Twitter.
- 3** Quando for sugerir o link de algum site, deixe-o mais curto, para não ocupar tanto espaço. Uma dica é buscar **encurtadores na internet** – por exemplo, no site bitly.com. Ou, sempre que possível, colocar o link no começo do post.
- 4** Utilize fotos e publique um texto que **gere curiosidade.** Seus tweets ficam mais atraentes, aumentando a chance de outra pessoa abrir sua foto.



O Twitter é uma rede social muito usada para passar mensagens, convites, dicas etc., sempre em poucas palavras: 140 caracteres no máximo.

## Tá na lei!



Invadir aparelhos eletrônicos para obtenção de dados particulares é crime. E contra ele foi criada a Lei nº 12.737 de 2012, também chamada de Lei Carolina Dieckmann. Fotos da atriz nua foram postadas na internet, sem o seu consentimento, o que gerou um protesto e a nova lei.

Bola da vez

## Selfies



O termo **selfie** vem da junção do substantivo inglês *self*, que significa eu, a própria pessoa, mais o sufixo “ie”. Assim são chamadas as **fotografias que as pessoas tiram de si mesmas.**

Hoje em dia, é um gesto comum esticar o braço com o celular na mão, apontado para o rosto, e clicar. Depois, compartilhar a imagem em alguma rede social, como o Instagram ou o Facebook.

Cantores, atores e personalidades do mundo todo já se renderam a essa verdadeira mania! Você também? Mas **já parou para pensar por quê?**

Para registrar um estado de espírito: felicidade, tristeza etc.

Para mostrar um pouco mais de sua personalidade e o que você curte.

Para mostrar o lugar onde você está: na praia, num show, na festa de um amigo.

Porque você está satisfeito com sua imagem e quer que todo mundo saiba disso.

Seja qual for o motivo, fica a dica: o excesso de exibicionismo pode fazer você perder a oportunidade de prestar mais atenção às pessoas que estão próximas – dentro e fora do mundo virtual.



**Leônidas da Silva** começou a jogar bola aos 10 anos. No Rio, passou pelo São Cristóvão, time do bairro onde nasceu, depois Bonsucesso, Vasco, Botafogo e Flamengo. E, claro, fez parte da seleção brasileira em 1934 e 1938.

No Bonsucesso, em 1932, criou a famosa jogada batizada de **bicicleta, porque imita o movimento de pedalar.** Com a bicicleta, ficou conhecido no mundo inteiro.

O apelido **Diamante Negro** foi dado a Leônidas por um jornalista francês, encantado com seu talento. O chocolate Diamante Negro também é uma homenagem ao atacante.

Waldir Pereira, mais conhecido como **Didi**, nasceu em 1928, em Campos, no estado do Rio. Veio para a capital, onde jogou pelo Madureira, Botafogo e Fluminense.

Inventou a **folha seca, a técnica de chutar a bola com a parte de fora do pé,** de um jeito que ela vai em direção ao gol fazendo uma curva acentuada e com um efeito inesperado – semelhante ao de uma folha caindo! Não foi por menos que, em 1958, **Didi foi eleito o melhor jogador da Copa.**



**Invenções cariocas no futebol**

**Folha Seca**



A maior pista de skate do Brasil fica na cidade de São Bernardo do Campo, em São Paulo. Mas **a segunda maior** – e que é apontada por muitos skatistas como a mais moderna – fica no Rio de Janeiro. Isso mesmo: **dentro do Parque Madureira!**

Skatistas do mundo todo passaram por lá neste ano, quando o *skate park* sediou a etapa de abertura do Circuito Mundial de Skateboard. **Ponto para Madureira!**



O Parque Madureira, em frente ao Madureira Shopping, ocupa uma área do tamanho de **14 Maracanãs** (só perde para o Aterro do Flamengo e a Quinta da Boa Vista). Além do *skate park*, há espaço para muitas outras atividades: caminhadas, futebol, tênis de mesa e passeios de bicicleta pela ciclovia. **A entrada é gratuita.**



Vale jogar com os pés, com as pernas, bater com o peito e cabecear. Menos tocar a mão na bola. A **altinha** surgiu na Praia de Ipanema e é um dos esportes que mais crescem nas areias brasileiras. Como o nome já diz, **o objetivo é manter a bola no alto, sem deixar cair no chão.**

Disputado no “frescor da praia” – daí o nome do esporte –, surgiu nas areias de Copacabana. Por ser praticado com raquetes, tem gente que confunde com o tênis de praia, mas **o frescobol é mais descontraído, não precisa de espaço marcado e nem mesmo de rede.**



**Se liga:** é proibido praticar esportes com bolas, raquetes, petecas, discos ou objetos similares à beira-mar, entre 8h e 17h. Mas pode jogar na faixa de areia próxima ao calçadão.

A diversão pode ficar ainda mais legal se respeitarmos todas as outras pessoas que também estão aproveitando a praia!

Um torneio mundial de natação está sendo disputado por quatro competidores. A partir de algumas informações, seu desafio é **identificar em que raia está cada um dos nadadores, seu país, sua idade e a cor da touca.** Vamos lá?

	Raia 1	Raia 2	Raia 3	Raia 4
Pais de origem				
Cor da touca				
Idade				

- O nadador de 23 anos está na raia 2.
- Quem usa touca vermelha está na raia 1.
- O competidor mais novo tem 18 anos.
- O argentino usa touca azul.
- O nadador da raia 4 tem 3 anos a menos do que o da raia 2.
- Quem tem 19 anos nasceu na Alemanha.
- O nadador de 20 anos usa touca preta.
- O competidor da raia 3 não é o mais novo.
- O competidor mais novo está na raia ao lado do que tem 23 anos.
- O alemão usa touca verde.
- O brasileiro é o mais novo dos nadadores.
- O francês nada na raia ao lado do alemão.





Cada vez mais, essas palavras que você ouvia pouco, ou mesmo não conhecia, aparecem nas manchetes dos jornais, na TV, na sala de aula, nas conversas com os amigos. Todas têm a ver com a **preservação da saúde do planeta Terra, que, afinal, é a nossa casa.**

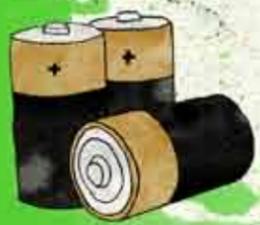
Você pode nem perceber, mas pequenas atitudes no seu dia a dia podem contribuir muito para isso.

**Por exemplo:**



Antes de **abrir a porta da geladeira**, pensar em tudo o que precisa para não ficar abrindo e fechando várias vezes. Economiza energia e, de quebra, diminui a conta de luz.

Não jogar aparelhos eletrônicos, pilhas ou baterias de celulares no **lixo comum**. Fabricantes, revendedores, supermercados e empresas recebem esses materiais, que contêm grande quantidade de componentes tóxicos, para fazer o descarte correto. O serviço é gratuito!



Quando não estiverem sendo usados, aparelhos de som, de DVD, a TV e outros eletrônicos devem ser **retirados da tomada**. Mesmo no "modo de espera", eles chegam a consumir de 5 a 10 % de energia.



A sustentabilidade está ligada ao conjunto de ações para um desenvolvimento responsável. Quer dizer, **usar os recursos naturais de forma a garantir sua continuidade para as próximas gerações.**

**TESTE** Você é uma pessoa sustentável?

- Responda às perguntas abaixo e descubra se é uma pessoa "amiga" do meio ambiente. Você:
- 1 Sempre que possível, reutiliza embalagens plásticas, latas e folhas de papel?  
Sim  Não
  - 2 Toma banhos rápidos, desligando o chuveiro ao se ensaboar e passar xampu?  
Sim  Não
  - 3 Leva sacolas retornáveis ao supermercado para não usar os sacos plásticos de lá?  
Sim  Não
  - 4 Prefere comprar pilhas recarregáveis?  
Sim  Não
  - 5 Quando sai do quarto, se lembra de apagar a luz?  
Sim  Não
  - 6 Usa o celular até que ele acabe, sem ficar trocando-o, a toda hora, por um novo modelo?  
Sim  Não
  - 7 Só utiliza a impressora quando tem, realmente, necessidade?  
Sim  Não
  - 8 Evita, ao máximo, desperdiçar alimentos?  
Sim  Não
  - 9 Prefere produtos reutilizáveis aos descartáveis?  
Sim  Não
  - 10 Quando vai comprar refrigerantes, escolhe garrafas de vidro?  
Sim  Não

Maioria de respostas "Sim" = Parabéns! Você é sustentável: pensa no meio ambiente e tem atitudes conscientes! Suas ações não têm sido muito sustentáveis, mas você ainda pode mudar isso! Pense bem!

**Essa é para copiar!**

Na Inglaterra, o dono de um bar trocou o piso do local por placas que captam a energia gerada pelo impacto dos passos dos clientes quando estão dançando. O resultado? **Uma economia de cerca de 60% de energia elétrica!**

**Criação sustentável**

**Pense em uma ideia sustentável que possa ser colocada em prática em casa ou na escola.** Pode ser relacionada à reciclagem, à economia de água, a comprar somente o que é necessário, eliminando supérfluos etc. A partir dessa ideia, como você mobilizaria as pessoas? Que atividades proporá ao grupo? Use o espaço abaixo para escrever seu projeto. **E, claro, transforme o projeto em ação!**

---



---



---



**Coleta seletiva é separar o lixo de acordo com a sua natureza, para que possa ser reciclado.** Para isso, alguns prédios contam com lixeiras coloridas, que indicam o que jogar ali - branca: restos de alimentos; verde: vidro; amarela: metal; vermelha: plásticos; azul: papel.

Em casa, nem sempre há espaço para tantas lixeiras, mas separar a comida (lixo molhado) dos outros materiais (lixo seco) já é um bom começo.

**Lugar bom para morar**

Cidades inteligentes são aquelas em que governantes e população pensam na preservação do meio ambiente e na qualidade de vida dos habitantes. Nesses lugares, há coleta seletiva e reciclagem do lixo, economia de energia, acessibilidade e plantio permanente de árvores.

Você pode ajudar a fazer do Rio uma cidade inteligente. Comece pelo seu prédio e pela sua rua. O caminhão da coleta seletiva passa por lá? Se passa, mais um motivo para separar o lixo nas lixeiras adequadas. Se não, converse com o pessoal que recolhe o lixo no bairro para saber como solicitar esse serviço.

**RecicLARTE**

A quantidade de lixo que a população produz se tornou um problema mundial. Por isso, se fala tanto em reduzir (o consumo de bens materiais), reutilizar (selecionar materiais descartados para produzir roupas, móveis etc.), reciclar (transformar o lixo descartado em matéria-prima para fabricar novos objetos, semelhantes ou não aos originais).

Em 2012, durante a Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável (Rio+20), que aconteceu em nossa cidade, o artista plástico Vik Muniz, depois de fotografar a Baía de Guanabara do alto do Mirante Dona Marta, recriou a imagem, no painel **Paisagem**. **O painel foi montado com material reciclável** trazido por ele e pelo público que compareceu à Cúpula dos Povos (evento paralelo à Conferência), no Aterro do Flamengo.



Fios, arames, PETs, açúcar, restos de demolições e peças descartadas são matéria-prima para Vik Muniz. Vale a pena conhecer a obra do artista.

# Qual é a sua tribo?

Veja as imagens e circule o estilo com que você mais se identifica.

Pode ser mais de um; afinal, tem dias em que estamos mais para surfista e outros, mais para rocker, não é mesmo?

Se você não se identifica com nenhuma dessas imagens, desenhe aqui o seu estilo.



Você tem um estilo, os amigos, outro. O importante é respeitar o jeito de ser de cada pessoa. Já pensou se todo mundo fosse igual, como o mundo seria monótono?

## O que faz a sua cabeça?

Quem tem cabelos lisos prefere os encaracolados; quem tem cachos só pensa em alisá-los – e isso vale para meninos e meninas. Com a cor é a mesma coisa: todo mundo quer trocar. Mas, antes de tentar qualquer mudança, é preciso tomar alguns cuidados.

Mudar o visual para ficar parecido com o ídolo de futebol, da banda preferida ou com a modelo famosa pode não dar certo. Cada um tem sua beleza natural, que nos torna pessoas únicas. Então, por que imitar ou copiar os outros?

## Lisos para sempre?

Com a escova progressiva, o sonho dos superlisos vira realidade em menos de uma hora. Mas atenção ao escolher o tipo de escova e quem vai aplicar o produto.

O formol, mesmo proibido – por causar desde ardência nos olhos a falta de ar, queimadura e até queda do cabelo – continua sendo usado por alguns cabeleireiros.

Atenção! Quem faz alisamento não deve usar tintura. A mistura das duas químicas resseca e danifica os cabelos.

## Multicoloridos

Colorir e descolorir, clarear e escurecer. Tudo bem que você goste de variar. Só deve ter cuidado com a qualidade dos produtos e com a frequência das tinturas. Cabelos bonitos são os que têm aparência saudável, qualquer que seja sua cor. Isso vale principalmente para os que gostam de tons mais radicais, como vermelho, verde, azul, roxo e outros, que não são fabricados pelas grandes marcas e, assim, sem muita garantia de qualidade.

## DREAD

é a abreviação de dreadlock, um estilo de cabelo com mechas em formato cilíndrico, como se fossem cordas, umas sobre as outras. Já existe há muitos anos, mas ficou conhecido a partir do movimento rastafári e com o jamaicano Bob Marley, famoso cantor e compositor de reggae.

Em inglês, a palavra *dread* significa medo ou terror; e um dos significados de *lock* é cacho de cabelo. Uma das hipóteses é a de que os "cachos de cabelo que causam medo" receberam esse nome porque eram usados por guerreiros do leste da África, para intimidar os inimigos.

## Emo

vem do termo *emotional hardcore*, relacionado ao punk rock dos anos 1980 e que se caracteriza por músicas que falam de amor (principalmente o não correspondido!).

Logo virou um estilo, envolvendo moda, cultura e comportamento. Os adeptos usam roupas pretas, coturnos, maquiagem escura nos olhos, penteados e cortes de cabelo próprios, em que se destaca uma franja lateral que cobre boa parte do rosto.

## Eu uso óculos!

Óculos escuros incrementam o visual, além de protegerem os olhos contra a ação dos raios ultravioletas. Tem para todos os gostos e estilos: espelhados, redondos, quadrados, aviador, gatinho e outros mais.

### Se liga!

Lugar de comprar óculos é na ótica, que pode garantir a qualidade do produto.

Antes de comprar, veja que modelo combina melhor com seu tipo de rosto. E atenção às lentes, que devem ter proteção UV, para bloquear a incidência dos raios ultravioleta, responsáveis por causar danos aos olhos e à visão.

# FAZENDO Música

Uns preferem o rock, outros, o funk, o rap, o house, o hip-hop, o charme...

**Mas quem é carioca de verdade dificilmente não gosta de samba.**

Nascido na Bahia, da mistura de ritmos africanos, foi no Rio que o samba criou raízes e se firmou, apesar de muitas resistências. Eram os anos 1920/30 e, na época, quem fosse visto dançando ou cantando samba corria um grande risco de ser preso! Inacreditável, não é mesmo? O sucesso desse gênero musical nas camadas populares era malvisto pela classe alta da cidade.

**Para nossa sorte, isso mudou com o tempo. E o samba, hoje cantado e tocado até pelas grandes orquestras, transformou-se em símbolo nacional!**



**Samba** de todos os tipos

O **samba de roda** é considerado a raiz do samba no Brasil e foi declarado Patrimônio da Humanidade pela Unesco. Já o **partido-alto** é conhecido pelo improviso e o bom humor de suas letras. O bom humor também faz parte do **samba de breque**, caracterizado por paradas rápidas e versos falados. No **pagode**, os refrões são marcantes e as letras, simples e românticas.



Já foi lá?

**PEDRA DO SAL**

NESTE LOCAL O SAL ERA DESCARREGADO DAS EMBARCAÇÕES QUE APORTAVAM NAS PROXIMIDADES. PASSOU DEPOIS A PONTO DE ENCONTRO DE SAMBISTAS QUE TRABALHAVAM COMO ESTIVADORES. SEC. MUN. DE CULTURA, TURISMO E ESPORTES. DEP. GERAL DE PATRIMÔNIO CULTURAL

O marco do chamado samba urbano carioca é a **Pedra do Sal**, que fica na zona portuária. Lá, em tempos passados, **as comunidades escravas celebravam suas folias e sua fé. Hoje, o local recebe animadas rodas de samba**, atraindo turistas e jovens de vários bairros da cidade.

## Samba-enredo e o carnaval

O samba-enredo surgiu na década de 1930, junto com os desfiles das escolas de samba no carnaval do Rio. O ritmo era menos acelerado do que o de hoje e as letras abordavam apenas a história oficial do Brasil. **Durante a passagem da escola, os músicos improvisavam dois sambas diferentes: um para a ida e outro para a volta.**

Desde então, o samba-enredo ganhou prestígio e os mais famosos são tocados ano após ano, mesmo fora do carnaval. **Veja, a seguir, trechos de alguns deles e tente relacionar com as escolas na coluna ao lado.** Se precisar, peça a ajuda da família.

1. Vejam esta maravilha de cenário  
É um episódio relicário  
Que o artista num sonho genial  
Escolheu para este carnaval

2. Oi no balanço das ondas, eu vou  
No mar eu joga a saudade, amor  
O tempo traz esperança e ansiedade  
Vou navegando em busca da felicidade

3. Liberdade, liberdade!  
Abra as asas sobre nós  
E que a voz da igualdade  
Seja sempre a nossa voz

4. Acredito ser o mais valente  
Nesta luta do rochedo com o mar  
E hoje o dia da alegria e a tristeza  
Nem pode pensar em chegar



**União da Ilha do Governador**  
(1982)

**Império Serrano** (1964)

**Imperatriz Leopoldinense**  
(1989)

**Salgueiro** (1993)

# FAZENDO ARTE

Na Pré-História, já se desenhava nas cavernas; milhares de anos depois, em pleno Império Romano, escritas e desenhos marcavam as paredes de construções. Mas o **grafite**, como conhecemos hoje, só apareceu na década de 1970, nos muros e bens urbanos de Nova York e, logo depois, em São Paulo.

**Com técnicas e estilo próprios, o grafite brasileiro é reconhecido como um dos melhores do mundo.**

## Agora é com você!

Grafitadores usam desde as tradicionais latas de spray até o látex. Aqui, não tem como trabalhar com esses materiais, mas, substituindo por lápis de cor, giz de cera ou canetas coloridas,  **você pode criar seu próprio grafite. O muro está pronto. E aí, se anima?**

## Dicionário do grafitador

### Grafitador/writer

O artista que pinta.

### Bite

Imitar o estilo de outro grafitador.

### Crew

Conjunto de grafitadores que se reúnem para pintar ao mesmo tempo.

### Tag

Assinatura de grafitador.

### Toy

Grafitador iniciante.

### Spot

Lugar onde se pratica a arte do grafitismo.

## Scrapbooking

é uma técnica de arte em papel, para você criar e personalizar álbuns de fotografia, cadernos, o que quiser, registrando suas memórias de um jeito original e divertido.

Em geral, são usados papéis decorativos, fotos, etiquetas, adesivos, botões, fitas, recortes, mas cada um pode improvisar, à vontade, com outros materiais.

Desafio  
RIO  
450

Que tal fazer um **scrapbooking** sobre o Rio de Janeiro? Afinal, a cidade vai fazer 450 anos em 2015 e merece nossa homenagem. **Nesta página da revista, o espaço é todo seu:** pode colar imagens do seu bairro, dos lugares de que mais gosta, de passeios que fez, ingressos de shows, de jogos de futebol, recortes de frases ou palavras... É só pensar. E colar!

**Uma dica: use cola em bastão, para ter um melhor acabamento e não manchar a página.**



## GRAFITE ou pichação?

A diferença é o objetivo de cada um: **o grafite é uma arte de rua**, reconhecida por sua qualidade; a **pichação é o simples ato de rabiscar** muros, prédios e monumentos, poluindo o visual da cidade. **É considerada um ato de vandalismo e pode levar à prisão.**

# pelos bairros da Cidade

Em 1º de março de 1965, o português Estácio de Sá desembarcou em uma faixa de terra entre os morros Cara de Cão e São João, onde hoje é o bairro da Urca, e fundou a cidade de São Sebastião do Rio de Janeiro. De lá para cá, o Rio cresceu, se desenvolveu e tornou-se uma grande metrópole. **Ano que vem, comemora 450 anos e, com todo o direito, orgulha-se de ser a Cidade Maravilhosa.**

Um dos destinos preferidos de turistas de todo o mundo, **o Rio ainda é pouco conhecido por quem mora aqui.** Você sabia, por exemplo, que a cidade tem 160 bairros? Isso mesmo, e cada um com sua história, suas curiosidades, com lugares interessantes e belezas naturais, bem ao alcance de quem quiser fazer uma visitinha.

Em 2012, **o Rio ganhou o título de Patrimônio Mundial como Paisagem Cultural Urbana**, concedido pela Unesco, por suas belezas naturais e o cenário urbano.

## Agora é com você!

Teste seus conhecimentos respondendo às perguntas:

- 1 Qual o bairro carioca cujo nome, derivado da língua tupi, significa “água parada”?  
a) Copacabana.  
b) Maracanã.  
c) Tijuca.  
d) Guaratiba.
- 2 Como o **Méier** é conhecido popularmente?  
a) Princesinha do Subúrbio.  
b) Polo Cultural Carioca.  
c) Queridinho do Rio.  
d) Rei dos Bairros.
- 3 Que lugar foi considerado, nos primeiros anos da década de 1940, o “**Império da Laranja**”?  
a) Engenho de Dentro.  
b) Campo Grande.  
c) Piedade.  
d) Recreio dos Bandeirantes.
- 4 Antes de fazer parte da cidade do Rio de Janeiro, **Paqueta** pertencia ao município de:  
a) Macaé.  
b) Magé.  
c) São Gonçalo.  
d) Nova Iguaçu.
- 5 Qual a **maior praia**, em extensão, da nossa cidade?  
a) Barra da Tijuca.  
b) Copacabana.  
c) Recreio dos Bandeirantes.  
d) Grumari.
- 6 Qual é o **ponto mais alto** do Rio de Janeiro?  
a) Morro do Corcovado.  
b) Pico da Pedra Branca.  
c) Pedra da Gávea.  
d) Pico da Tijuca.

- 7 Em que bairro fica o **Palácio da Cidade**, sede da Prefeitura?  
a) Centro.  
b) Laranjeiras.  
c) Tijuca.  
d) Botafogo.

- 8 No século XXI, Irajá ganhou **dois novos clubes**. Quais são eles?  
a) Irajá e Pedra Branca Social Clube.  
b) Rotary Club e Guanabara Futebol Clube.  
c) Del Rey e Irajá Futebol Clube.  
d) Grêmio de Irajá e Matriz Futebol Clube.

- 9 Que bairro foi internacionalmente conhecido como **território da bossa nova** e era ponto de encontro de artistas, escritores e jornalistas?  
a) Ipanema.  
b) Copacabana.  
c) Barra da Tijuca.  
d) Grumari.

- 10 Em 1952, o subúrbio ganhou seu **primeiro teatro**, batizado com o mesmo nome do bairro onde estava localizado. Que nome era esse?  
a) Teatro Cascadura.  
b) Teatro Madureira.  
c) Teatro Méier.  
d) Teatro Encantado.

- 11 Qual das construções abaixo não é um dos **pontos turísticos de Santa Cruz**?  
a) Monumento ao Aviador de Caça.  
b) Solar dos Araújo.  
c) Museu de Astronomia e Ciências Afins.  
d) Ruínas do Matadouro.

- 12 Há cerca de dois séculos, como eram conhecidos, respectivamente, os bairros da **Piedade** e do **Estácio**?  
a) Ponto do Imperador e Samba no Pé.  
b) Estação Gambá e Mata-Porcos.  
c) Parada Euclides e Deixa Falar.  
d) Gama Filho e Caça-Cobra.

### Achou difícil?

No Portal MultiRio, você encontra a história de muitos bairros cariocas. Digite [www.multirio.rj.gov.br](http://www.multirio.rj.gov.br) e tire suas dúvidas.

### Desafio! Que bairro sou eu?

Leia as dicas e escreva a resposta.

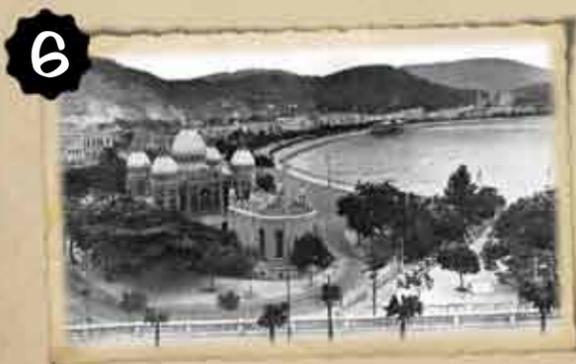
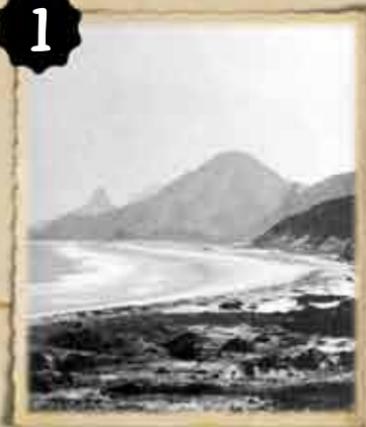
- 1 Sou habitado parcialmente por descendentes de quilombolas. Estou situado na área do Parque Estadual da Pedra Branca. Meu nome, derivado do tupi, significa “mata com muitos mosquitos”. Abrigo o maior centro de convenções da América Latina – o Riocentro.  
R: \_\_\_\_\_
- 2 O Ponto Cine, primeira sala popular de cinema 100% digital do Brasil, está aqui. Já fui conhecido pelo nome de Fundação. Em minha área tem a Academia do Corpo de Bombeiros. Meu nome é uma homenagem à padroeira da América Latina.  
R: \_\_\_\_\_
- 3 Estou localizado entre Madureira e a região de Jacarepaguá. Ronaldo Fenômeno, aos 9 anos, já foi goleiro da equipe de futsal de um clube local. Aqui, a venda de automóveis é considerada uma atividade de grande porte. Sou conhecida como a “Ipanema do Subúrbio”.  
R: \_\_\_\_\_
- 4 A segunda maior pista de skate do Brasil fica na minha área. Portela e Império Serrano também. O comércio é referência na cidade toda. Estou “bem perto de Oswaldo Cruz, Cascadura, Vaz Lobo, Irajá”.  
R: \_\_\_\_\_
- 5 Uma vez por mês, recebo uma feira de antiguidades. O antigo Aqueduto da Carioca fica na minha área. Sou um bairro boêmio. Aqui tem música no Circo.  
R: \_\_\_\_\_

Respostas: 1) Camorim; 2) Guadalupe; 3) Vila Valqueire; 4) Madureira; 5) Lapa.

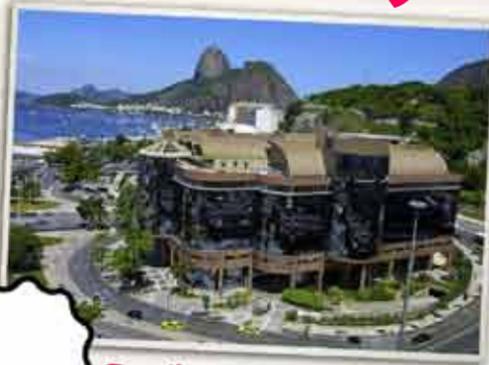
# O Rio de ontem...

Menos de 15 anos nos separam do século passado - aliás, do milênio passado. Mas, quando falamos nos anos 1900, parece que foi muito, muito antigamente. Imagine, então, você andando pelas ruas do Rio, naquela época, e voltando aos mesmos lugares hoje. Ou, ao contrário, passando nesses mesmos lugares hoje e tentando descobrir como eram antes. **Quer fazer um teste?**

Observe as imagens à esquerda e relacione com as da direita, escrevendo, entre parênteses, o número correspondente.



# ...E O RIO DE HOJE



- Resposta:
- 1) Praia de Copacabana em 1890;
  - 2) Avenida Central, antigo nome da Avenida Rio Branco, no começo dos anos 1900;
  - 3) Morro do Corcovado, com o Mirante Chapéu do Sol. A estátua do Cristo Redentor foi inaugurada nesse local em 1931;
  - 4) Terreno do antigo Derby Club, onde foi construído o Estádio Mário Filho, o Maracanã, inaugurado em 1950;
  - 5) Avenida Niemeyer, que liga o Leblon a São Conrado, em 1919;
  - 6) Centro Empresarial Mourisco, inaugurado em 1998, no local onde funcionou, entre 1907 e 1952, o Pavilhão Mourisco, que abrigava cafés, restaurantes, teatro e, depois, uma biblioteca infantil. O prédio tem estilo neomourisco semelhante ao da Fundação Oswaldo Cruz, em Mangueinhos;
  - 7) Rua Marquês de Sapucaí, em obras, para a construção da Passarela do Samba, o Sambódromo, que ficou pronto em 1984.

# Faz Bem!



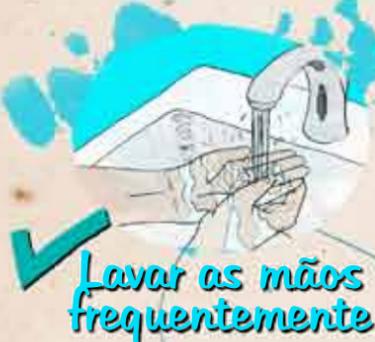
## Comer frutas, legumes e verduras

Ricos em vitaminas, proteínas e sais minerais, previnem doenças, desintoxicam e ajudam o organismo a funcionar melhor.



## Beber um litro de água por dia

Mantém o corpo hidratado, auxilia a digestão e o funcionamento do intestino e dos rins, entre outros benefícios.



## Lavar as mãos frequentemente

Lavar as mãos antes das refeições e depois que usar o banheiro diminui em até 40% o risco de infecções intestinais, hepatite e gripe. Para uma boa higiene, use água e sabão nas palmas e nas costas das mãos, entre os dedos, nos pulsos e debaixo das unhas.



## Andar de bicicleta

Fortalece o coração, reduz a gordura do corpo, define os músculos (principalmente nas pernas!), diminui o estresse e controla a ansiedade.



## Ler

Quando lemos, o sangue flui para diversas áreas do cérebro, estimulando a atenção, a concentração e a compreensão.

# FAZ MAL



## X Usar o computador à noite

A luz emitida pela tela do monitor afeta a produção de melatonina, o hormônio que regula o sono.



## X Usar continuamente fones de ouvido

Mais de uma hora seguida por dia com fone de ouvido, mesmo em volume baixo, prejudica a audição. Atenção: a altura do som não deve ultrapassar 60% da potência máxima do aparelho.



## X Ler no escuro

A leitura no escuro dilata a pupila, causa dor de cabeça e cansaço na vista. É importante deixar uma luz acesa ao ler livros, jornais e revistas, usar o computador ou ver TV.



## X Fumar

O cigarro pode causar cerca de 50 doenças diferentes, ligadas ao coração, à circulação, ao pulmão, além de vários tipos de câncer. acredite: em apenas uma tragada são inaladas 4.700 substâncias tóxicas!



## X Consumir bebidas alcoólicas

O consumo de bebidas alcoólicas na adolescência prejudica a memória, o aprendizado e o desenvolvimento. Além dos riscos à saúde, pode estimular comportamentos agressivos.

## Agora é com você!

Pense nos seus hábitos, compare com tudo o que acabou de ler e marque, nos itens abaixo, a sigla **MB**, se você “está mandando bem”, ou **MM**, se você “está mandando mal”.

- 1 Sempre que assisto TV, fecho as cortinas e apago a luz. **Quanto mais escuro, melhor!** \_\_\_\_\_
- 2 Toda semana pego algum livro na Sala de Leitura da escola. **Adoro ler!** \_\_\_\_\_

- 3 **Arroz, feijão, macarrão, batata frita, pão e biscoito** é só o que eu gosto de comer. Não preciso de mais nada! \_\_\_\_\_
- 4 Quando estou com pressa, acabo me **esquecendo de lavar as mãos.** \_\_\_\_\_

- 5 **Não tomo nada alcoólico**, nem nas festas. Consigo me divertir mesmo sem beber! \_\_\_\_\_

- 6 **Antes de dormir, sempre ligo o computador** e fico navegando na internet. \_\_\_\_\_

- 7 **Não tenho o costume de fazer exercícios físicos.** Mais parado do que eu, só a minha bicicleta! \_\_\_\_\_

- 8 **Não fumo** e não gosto que fumem perto de mim. Só o cheiro já me incomoda! \_\_\_\_\_

- 9 Em casa, **estou sempre bebendo água.** E, quando saio, levo minha garrafinha. \_\_\_\_\_

- 10 Adoro ouvir música com o **fone no volume máximo.** \_\_\_\_\_

# Adolescentes...

têm medos inexplicáveis

vivem nas nuvens

## O medo do medo

Falamos em medos inexplicáveis, aqueles que sabemos que não têm muita razão de existir, mas que sentimos e pronto! Não é uma sensação boa; às vezes, temos vergonha de contar até para o melhor amigo, mas **é preciso vencer essa barreira e procurar ajuda. Uma simples conversa com alguém bem próximo já é um primeiro passo.** E você pode descobrir que outras pessoas carregam medos semelhantes ou também tão inexplicáveis como os que você sente.

**Quer escrever sobre seus medos aqui, no papel?** É um bom começo para mudar esse jogo.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Uns mais desinibidos, outros mais reservados; uns com talento para a música; outros, para a literatura. **Cada adolescente tem seu jeito de ser, único e especial.** Por isso mesmo, depois de ler as frases em torno dessas páginas, você se identificou com algumas e não com outras.

Então, **circule de vermelho aquelas que têm tudo a ver com a sua personalidade, e de azul as que, decididamente, não definem você.**

## Já ouviu falar em MEGALOLOGOFOBIA?

Apostamos que não. É o medo de pronunciar nomes e palavras

**l o n g a s .** Esquisito, não? É

## filemafobia?

É o medo de beijar, mesmo os amigos e familiares.

## Eisotropofobia

é o medo de se olhar no espelho e de espelhos em geral. Quando o medo é de mulheres bonitas, se chama

## caligenefobia.

Estranhão, hein?

curtem muito estar com os amigos

nunca estão satisfeitos com o próprio corpo

# Um milhão de amigos

**Amigos mesmo, de verdade, são para todas as horas, para a vida inteira.** São aqueles com quem compartilhamos nossas dúvidas, alegrias e até nossos segredos! Por isso, os conhecemos tão bem e, claro, eles também sabem muito sobre nós.

Então, vamos ao desafio. **Chame seu melhor amigo e cada um vai escrever as três melhores qualidades que vê no outro,** aquelas que merecem medalha de ouro, de prata e de bronze.



Aproveitem também para conversar sobre o que cada um acha que precisa mudar no seu jeito de ser. Troquem ideias. Quem sabe um não ajuda o outro a se tornar uma pessoa melhor?

E para selar de vez essa amizade, **use o espaço ao lado para colar uma foto de vocês dois.** Pode ser um selfie, uma montagem ou mesmo uma foto das antigas.

**"O amigo é como se fosse tudo na sua vida. Os amigos se completam em todos os momentos."**

## Quem nunca?



Discutiu com o irmão por uma besteira?

Se desentendeu na escola durante o recreio?

Se aborreceu ao ouvir um "não" de seus pais?

Ficou irritado com as brincadeiras de torcedores do time rival?

Perdeu a calma quando alguém furou a fila na sua frente?

Difícil mesmo viver essas situações sem sair do sério. Mas justamente nessas horas é que a gente tem que dar uma paradinha, respirar fundo e esperar a raiva passar. Porque ela passa mesmo e, depois, você descobre que o que aconteceu não era tão importante assim. E tudo fica mais fácil.

Quer refletir mais sobre o tema? Confira a série de TV *Ensaio sobre a Não Violência*, da MultiRio. Nos programas, professores, alunos e responsáveis encenam esquetes para tratar dos conflitos que acontecem em casa e na escola. Para saber os horários de exibição, acesse [www.multirio.rj.gov.br](http://www.multirio.rj.gov.br) e clique, no topo, o ícone TV e Web TV. Você pode assistir, também, pela Videoteca, na mesma página do site.

gostam de se fechar em seu mundo particular

amam festas e agitos

têm um senso de humor especial

acham que têm sempre razão

gostam de testar limites

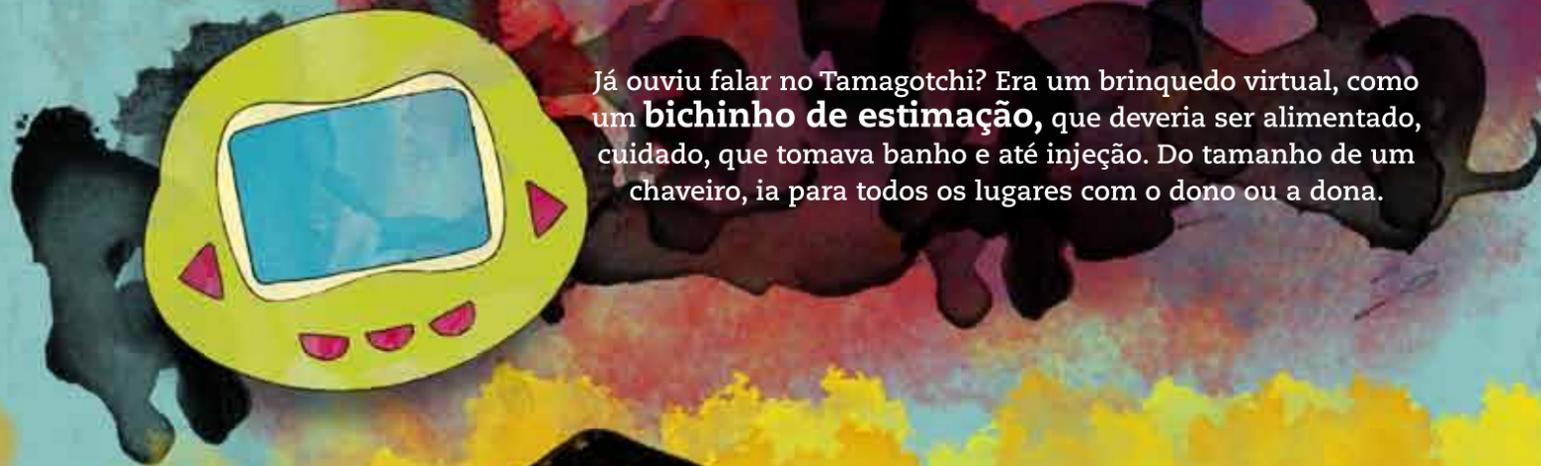
são rebeldes por natureza

gostam de esportes radicais

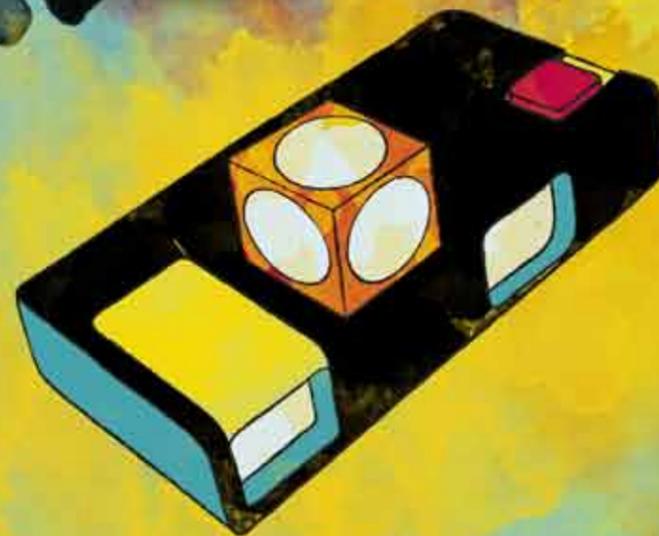
# UM MUSEU DE GRANDES

## Novidades

Imagine entrar numa loja e encontrar objetos como um Tamagotchi, um disquete e uma câmera fotográfica de filme... Estranho, não? Mas saiba que todos eles já foram grandes novidades. E nem tem tanto tempo assim. Veja outras "manias" da época.



Já ouviu falar no Tamagotchi? Era um brinquedo virtual, como um **bichinho de estimação**, que deveria ser alimentado, cuidado, que tomava banho e até injeção. Do tamanho de um chaveiro, ia para todos os lugares com o dono ou a dona.



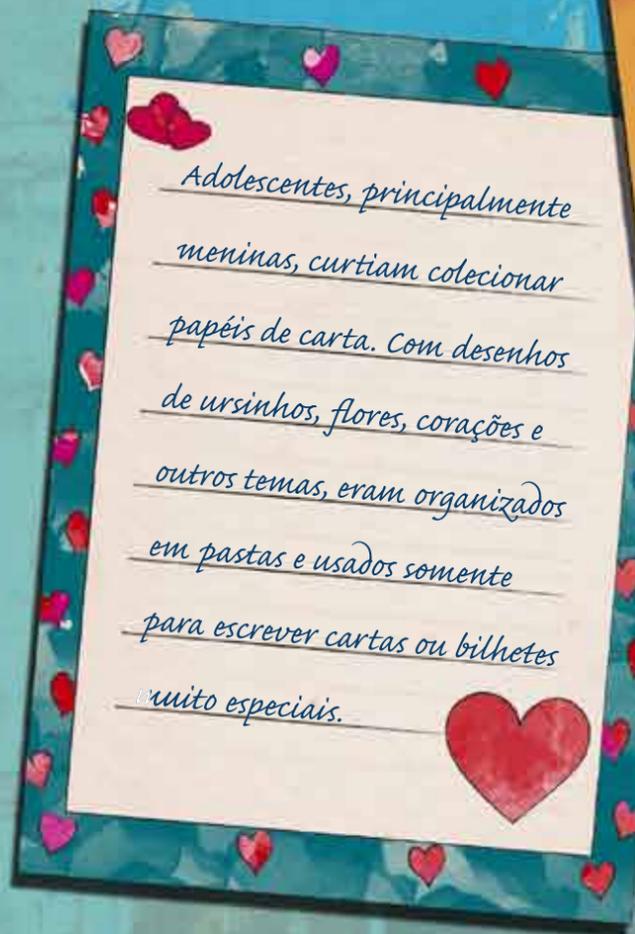
Fazer um selfie e só poder conferir dias depois - funcionava assim, com as antigas máquinas fotográficas. A **Xereta**, da Kodak, era descartável e, por isso, custava pouco. Pequena, leve, feita de plástico, tinha um espaço para encaixar o cartucho do filme. Depois de tirar todas as fotos, levava-se a câmera na loja que revelava as imagens em papel fotográfico.



Muito antes de ouvir música pelo celular ou por MP3, o **walkman** era a alegria dos jovens. O aparelho, de tamanho menor que o de um livro, tinha rádio e reproduzia fitas cassete. Depois dele, surgiu o **discman**, que permitia ouvir CDs em vez de fitas.



Para a geração pen drive, o antigo disquete - um disco magnético com memória de somente 1,44 MB - é mesmo coisa do passado. Mas ao ser lançado, nos anos 1970, ele foi uma verdadeira revolução. Só para comparar, há pen drives com espaço de mais de 200 GB.



Adolescentes, principalmente meninas, curtiam colecionar papéis de carta. Com desenhos de ursinhos, flores, corações e outros temas, eram organizados em pastas e usados somente para escrever cartas ou bilhetes muito especiais.

Onde você mora?

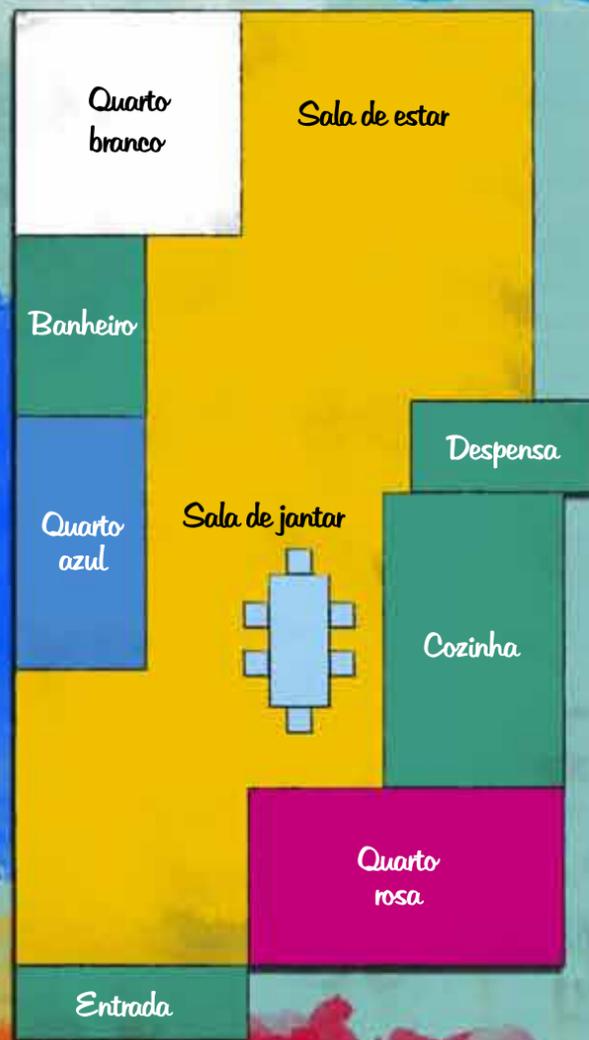
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Para saber tudo sobre a vida dos amigos, havia o caderno de perguntas, que rodava também pela turma da escola. Valia perguntar tudo: dia do aniversário, gostos pessoais e até algumas intimidades.

# Detetive em ação

Imagine que sua tia tenha um walkman e um Tamagotchi. Você pediu os dois emprestados, mas, para conseguir levá-los, precisa vencer um desafio: descobrir onde eles estão. Confira a planta da casa e leia nossas dicas. Boa sorte!

- 1 Cada objeto está em um cômodo diferente.
- 2 O walkman está em um cômodo próximo à despensa.
- 3 O Tamagotchi está em um dos quartos.
- 4 Você precisa passar pela sala de jantar para encontrar o walkman.
- 5 O Tamagotchi está em um cômodo próximo ao banheiro.
- 6 O walkman não está na cozinha.
- 7 O Tamagotchi não está no quarto azul.



Responda, aqui, onde estão o walkman e o Tamagotchi.

**R:**

Resposta: O walkman está na sala de estar e o Tamagotchi, no quarto branco.

# Viajando no tempo



Uma atividade muito divertida em família. Reúna seus pais e avós para preencher o quadro a seguir com os programas de TV, as brincadeiras preferidas e os hobbies de cada um. Quem sabe você não encontra na internet algum programa da época deles para assistir?

	Você	Pais	Avós
Programas de TV			
Brincadeiras			
Hobbies			

# Quando aconteceu?

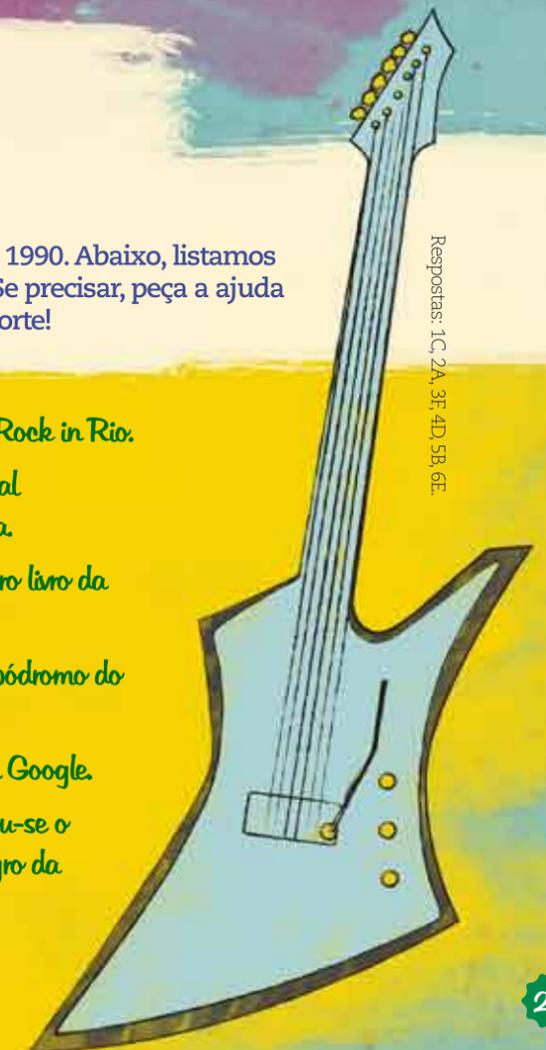
Fatos importantes e curiosos marcaram as décadas de 1980 e 1990. Abaixo, listamos alguns deles, para você descobrir em que data aconteceram. Se precisar, peça a ajuda dos colegas, dos familiares ou mesmo do seu professor. Boa sorte!

- A 5 de outubro de 1988
- B 27 de setembro de 1998
- C 11 de janeiro de 1985
- D 2 de março de 1984
- E 9 de fevereiro de 1994
- F 21 de julho de 1997

- 1 Aconteceu o primeiro Rock in Rio.
- 2 Entrou em vigor a atual Constituição Brasileira.
- 3 Lançamento do primeiro livro da série Harry Potter.
- 4 Inauguração do Sambódromo do Rio de Janeiro.
- 5 Fundação da empresa Google.
- 6 Nelson Mandela tornou-se o primeiro presidente negro da África do Sul.



Respostas: 1C, 2A, 3F, 4D, 5B, 6E.







**MULTIRIO - Empresa Municipal de Multimeios Ltda.**  
Largo dos Leões, 15 • Humaitá • Rio de Janeiro/RJ • Brasil • CEP 22260-210  
Central de Atendimento ao Cidadão: 1746 • Fora do Rio: (21) 3460-1746 • Fax: (21) 2535-4424  
[www.multirio.rj.gov.br](http://www.multirio.rj.gov.br) • [ouvidoria.multirio@rio.rj.gov.br](mailto:ouvidoria.multirio@rio.rj.gov.br)