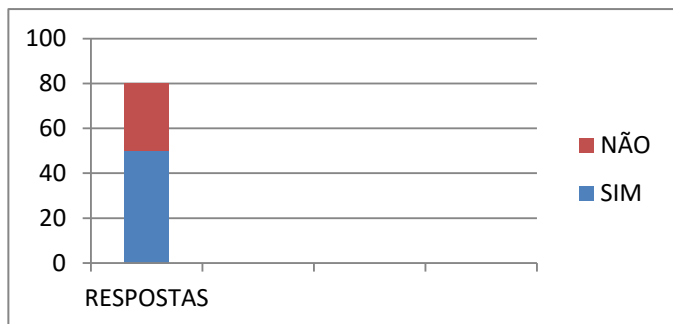


QUESTIONÁRIO SOBRE O PROJETO SAÚDE

1 – Você acha importante desenvolver o tema saúde nas aulas de Educação Física no Peja?

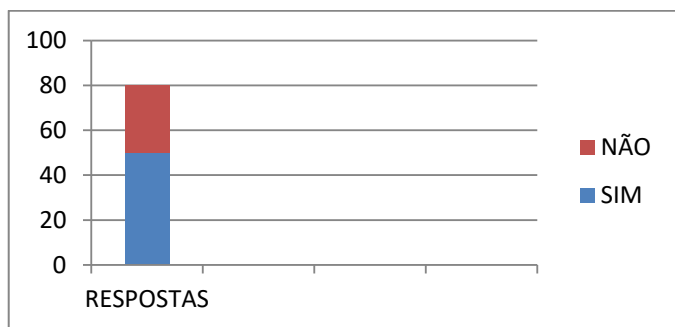


RESPOSTAS

SIM - 50

NÃO - 30

2 – Você acha importante cuidar da sua saúde?

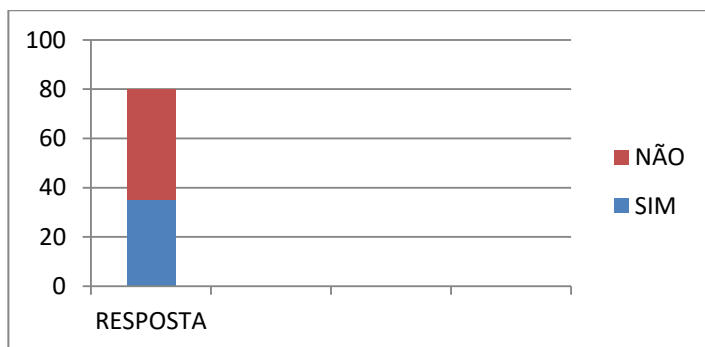


RESPOSTAS

SIM - 50

NÃO - 30

3 – Depois que o projeto iniciou você conseguiu mudar alguns hábitos diários em relação à sua saúde?

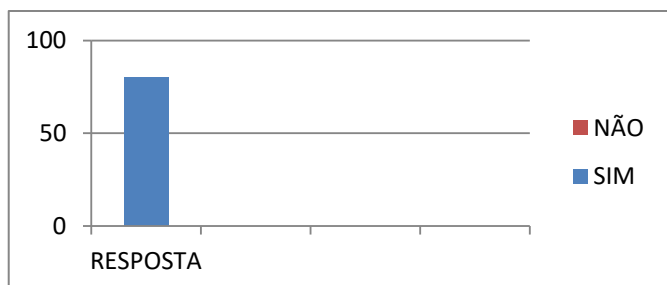


RESPOSTAS

SIM - 35

NÃO - 45

4 – Você achou que os vídeos assistidos foram importantes para sua aprendizagem sobre saúde?

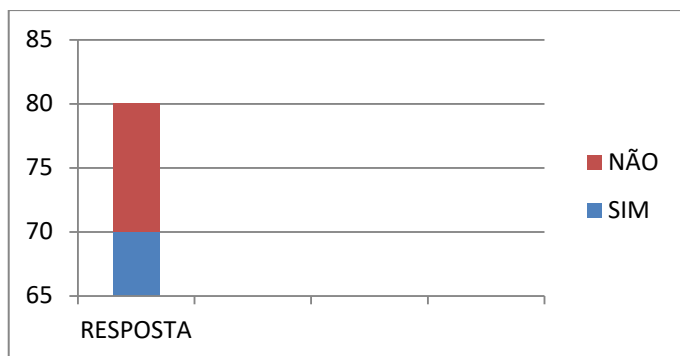


RESPOSTAS

SIM - 80

NÃO - 0

5 – Você gostou de fazer as aulas práticas (pilates, ginástica, ioga)?

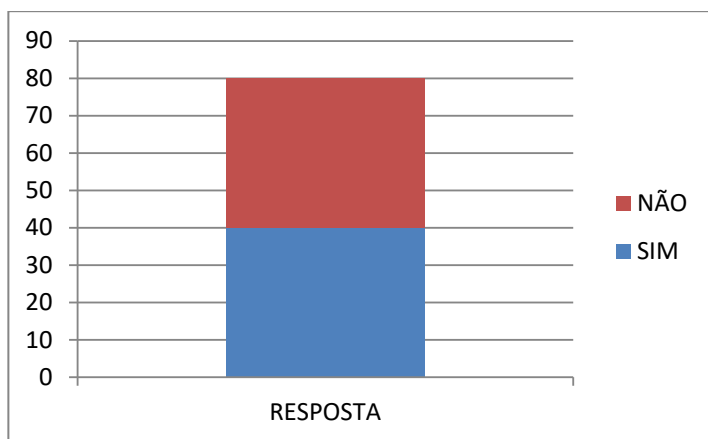


RESPOSTAS

SIM – 70

NÃO - 10

6 – Depois do projeto você conseguiu diminuir as gorduras, carboidratos e açúcares da sua dieta?

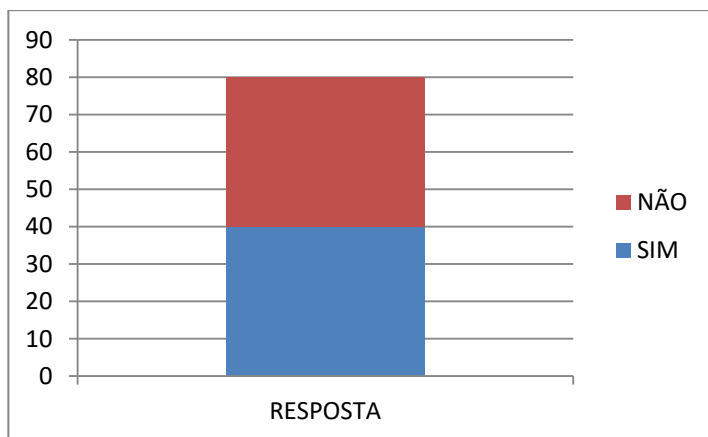


RESPOSTAS

SIM – 40

NÃO - 40

7 – Você conseguiu aumentar o seu nível de atividades físicas semanais?

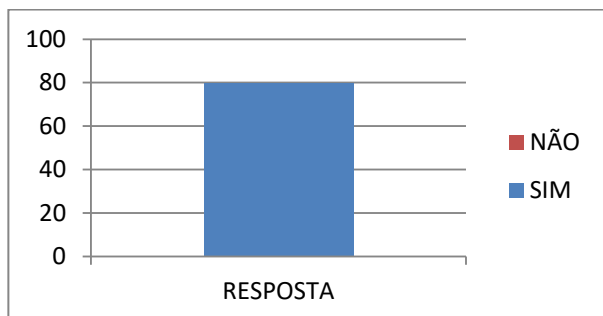


RESPOSTAS

SIM – 40

NÃO - 40

8 – Você gostou da aula sobre alimentação saudável na construção da salada de frutas?

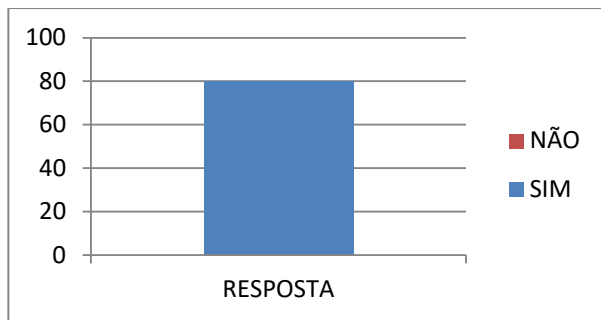


RESPOSTAS

SIM – 80

NÃO - 0

9 – Você gostou de aprender a verificar seu peso, medidas, altura e IMC?

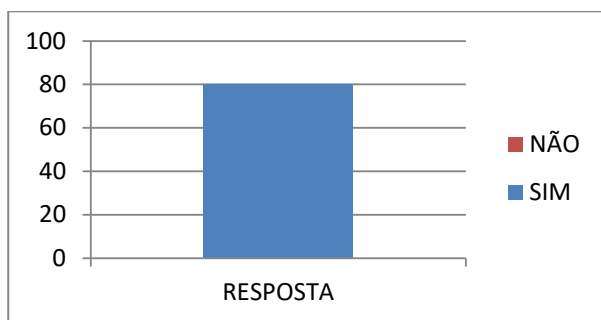


RESPOSTAS

SIM – 80

NÃO - 0

10 – Você acha importante continuar a desenvolver temas relacionados a hábitos de vida saudáveis no PEJA?



RESPOSTAS

SIM – 80

NÃO - 0